

Alte Kasse Fit für den Start

Alle Babys sind nun geboren



Seit September 2009 treffen sich drei Elternpaare und drei Mütter im Kurs „Fit für den Start“ beim Internationalen Bund (IB) im Stadtteiltreff Alte Kasse. In dieser Zeit haben sich die TeilnehmerInnen über 7 Treffen auf das Leben mit dem Baby vorbereitet. Die vorhandenen Fähigkeiten der Mütter und Väter wurden erörtert und gestärkt. Es gab Informationen darüber, wie Babys sich entwickeln und wie Eltern diese Entwicklung unterstützen können. Anhand von Videosequenzen mit Müttern/Vätern und ihren Babys in Spiel-, Fütter- oder Schlafsituationen konnten die Signale eines Babys wunderbar beobachtet werden. Die Helleraner Hebamme Meike Huckriede berichtete über die Aufgabenbereiche einer Hebamme und gab Tipps, wie man eine gute Hebamme für sich findet. Themen, wie Elterngeld, Kindersicherheit am Wickeltisch und im Bettchen, Stillen, Wickeln und Tragen praktisch rundeten die Stunden ab und auch der Spaß kam dabei nicht zu kurz.



„Fit für den Start“ ist ein Angebot für alle, die zum ersten Mal ein Baby erwarten. Dieser Kurs will werdende Eltern auf ihre neue Aufgabe gut vorbereiten. Die Begabungen und Fähigkeiten ein Baby zu versorgen und gut mit ihm umzugehen, tragen werdende Eltern in sich. Aber gerade in der ersten Zeit als Mutter oder Vater wird es häufiger Situationen geben, in denen Eltern unsicher sind und nicht wissen, was dem Kind und auch ihnen gut tut.

„Fit für den Start“ ergänzt die Betreuung von Hebammen und Gynäkologen.

Ein neuer Kurs beginnt am Montag, 9. August 2010, 20.00 – 21.30 Uhr in der Alten Kasse. Anmeldung bei der Kursleiterin Marita Tolksdorf-Krūwel, Telefon 05405/4654.

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro, weitere Kosten werden von den Krankenkassen, der Kommune oder auch von Arbeitgebern übernommen.

Nähere Informationen finden Interessierte auf der Homepage www.fit-fuer-den-start.de.