

„Fit für den Start“ ... und das Baby kann kommen



Ein neues Angebot für werdende Mütter und Väter

„Fit für den Start“ ist ein neu entwickeltes Angebot für alle, die zum ersten Mal ein Baby erwarten. Es will werdende Eltern auf ihre neue Aufgabe gut vorbereiten. Die Begabungen und Fähigkeiten ein Baby zu versorgen und gut mit ihm umzugehen, tragen werdende Eltern in sich. Aber gerade in der ersten Zeit als Mutter oder Vater wird es häufiger Situationen geben, in denen Sie unsicher sind und nicht wissen oder spüren, was dem Kind und auch Ihnen selbst gerade jetzt gut tut oder wie Sie Entlastung schaffen können.

„Fit für den Start“

- möchte die vorhandenen Fähigkeiten der Mütter und Väter stärken und sie gleichzeitig für zu erwartenden Belastungen vorbereiten und Hilfestellungen geben.
- möchte die werdenden Eltern informieren, wie - unterschiedlich - Babys sich entwickeln, welche Signale sie aussenden und wie Eltern die Entwicklung ihres Kindes unterstützen können.
- bietet das Erlernen von Techniken zum eigenen Umgang mit Stress an, je ruhiger und gelassener Mütter oder Väter mit dem Baby umgehen können, umso mehr wird sich das auch auf ihr Baby positiv und beruhigend auswirken.
- bietet viele Informationen z.B. über Elterngeld oder über weitere Angebote für Familien mit Säuglingen in und um Osnabrück

- will Eltern bei Bedarf unterstützen, Kontakt untereinander zu knüpfen und gegenseitig Unterstützung zu geben.

„Fit für den Start“ ist ein Kurs, der die Betreuung von Hebammen und Gynäkologen ergänzt. Die Kurse umfassen 10 Treffen. Sie beginnen idealer Weise um die 20. Schwangerschaftswoche und setzen sich jeweils mit Unterbrechungen für die Geburtsvorbereitung und um die Geburt) bis ins erste Lebensjahr des Kindes fort.

Die Kurse werden von erfahrenen und extra ausgebildeten Kursleiterinnen in Einrichtungen für Familien in und um Osnabrück angeboten. Zu den Kosten: 30,- € Gebühr zahlen die Teilnehmer selbst, alle weiteren Kosten werden von anderen Trägern übernommen.

Die nächsten Kurse: ab **02.04.2009** in der Hofstelle Duling, Drosselweg 2, 49134 Wallenhorst; ab **07.04.2009** Marienhospital Osnabrück, Johannisfreiheit 1-2, 49074 Osnabrück; ab **15.04.2009** Ev. FABI, Anna-Gastvogel-Str. 1, 49080 Osnabrück; ab **16.04.2009** Kath. FABI, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück; ab **21.04.2009** Mehrgenerationenhaus Haste, Sabinitzer Str. 31, 49090 Osnabrück

Anmeldung, Informationen und weitere Kurse unter www.fit-fuer-den-start.de oder unter Tel. 0541/35868-22.

Kontakt: „Fit für den Start“ Birgit Elixmann, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück, Tel. 0541/35868-22, E-Mail: info@fit-fuer-den-start.de.

Nächste Ausgabe Stadteilblatt:

Do, 7. Mai 2009

Redaktionsschluss: Di, 21. April 2009